

NEW COURSE

EDPE - 4304 SEMESTER - 4

શ્રી હેમચંદ્રાચાર્ય ઉત્તર ગુજરાત યુનિવર્સિટીના બી.એડ.ના
વિદ્યાર્થીઓ માટે વર્ષ-2015-2016થી અમલમાં આવેલા
નવા અભ્યાસક્રમ પ્રમાણે

‘સ્વ’ની સમજ

Understanding the Self



અમોલ પ્રકાશન

ડો. સુધીરભાઈ ટંડેલ

હેમચંદ્રાચાર્ય ઉત્તર ગુજરાત યુનિવર્સિટીના વર્ષ : ૨૦૧૫-૧૬થી અમલમાં આવેલ
બી.એડ્.ના નવા અભ્યાસક્રમને ધ્યાનમાં રાખી તૈયાર કરવામાં આવેલ અત્યંત
ઉપયોગી સંદર્ભ પુસ્તક

‘સ્વ’ની સમજ

(Understanding the Self)

EDEPC-4304

સેમેસ્ટર - IV

✍ લેખક ✍

ડૉ. સુધીરભાઈ ટંડેલ

એજ્યુકેશન ડિપાર્ટમેન્ટ

શ્રી હેમચંદ્રાચાર્ય ઉત્તર ગુજરાત યુનિ., પાટણ

✍ સહ-લેખક ✍

પ્રા. જયંતિભાઈ વી. પટેલ

આર.કે.ડી. ખણ્ણસીયા એમ.એડ્.કોલેજ, પાલનપુર.

અમોલ પ્રકાશન

અમદાવાદ

પ્રકાશક :

અમોલ પી. શાહ

અમોલ પ્રકાશન

52, પાંચમો માળ, વર્લ્ડ બિઝનેસ હાઉસ,

પરિમલ ગાર્ડન પાસે, પરિમલ ચાર રસ્તા, પાલડી, અમદાવાદ-380007

ફોન : 94283 55207, 98250 67053

www.facebook.com/amolprakashan

નવા અભ્યાસક્રમ પ્રમાણે

પ્રથમ આવૃત્તિ : 2017

ISBN : 978-93-82145-33-2

કિંમત : ₹ 135=00

મુદ્રક : નવપ્રભાત પ્રિન્ટિંગ પ્રેસ, અમદાવાદ.

અનુક્રમણિકા

ક્રમ	વિગત	પૃષ્ઠ નં.
1 :	'સ્વ'નું સ્વરૂપ અને વિકાસ	9
2 :	વ્યાવસાયિક ઓળખ	18
3 :	વ્યક્તિગત વિકાસ	31
4 :	સામાજિક સંબંધ અને પ્રત્યાયન	62
5 :	માનવ 'સ્વ' અને વ્યક્તિત્વ.....	72
6 :	સામાજિક 'સ્વ'	81
7 :	'સ્વ' ની અભિવ્યક્તિ.....	92
8 :	'સ્વ' અને યોગ.....	100
9 :	'સ્વ' ની પુનઃમુલાકાત	112
10 :	'સ્વ' સાથેની આંતરક્રિયા	148